

Selbsthilfegruppe für Depressive

Anmeldung beim Fachbereich Gesundheit im Landratsamt

Waiblingen.

Günter Schallenmüller, der Mann, der zur Bewältigung seiner Depressionen im November auf dem Jakobsweg nach Santiago de Compostela gewandert ist (wir berichteten), gründet jetzt eine Selbsthilfegruppe. Die Selbsthilfe, erklärt er in einer Pressemitteilung, habe sich bei Depressionen als Unterstützung und Ergänzung der Therapie als sehr hilfreich erwiesen. Für die geplante Selbsthilfegruppe anmelden können sich Betroffene beim Landratsamt Waiblingen, Fachbereich Gesundheitsförderung, unter) (07151) 501 16 02. Dort wird zunächst eine Interessentenliste geführt. Möglichst zeitnah erfolgt eine Kontaktaufnahme. In der Selbsthilfegruppe treffen sich Betroffene zum Erfahrungsaustausch, zur Suche nach Bewältigungsformen, aber auch, um von einer Gruppe getragen zu werden. Selbsthilfegruppen werden nicht von Fachleuten geleitet, sind also keine Therapiegruppen. Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos. Gesagtes wird streng vertraulich behandelt.